Памятка для пациента

"Информирование пациента о целях, характере, методах, возможных вариантах осуществления медицинского и связанных с ним рисках и неблагоприятных эффектах, информирование пациента о его действиях при подготовке, во время проведения и после окончания данного медицинского вмешательства"

1.1 При сдаче крови из периферической вены для проведения лабораторных методов исследования (медицинское вмешательство) предлагаем Вам ознакомиться с данной памяткой

Цель памятки:

- ✓ **Информирование пациента о целях, характере, методах**, возможных вариантах осуществления медицинского вмешательства (забор крови из периферической вены) и связанных с ним рисках и неблагоприятных эффектах.
- ✓ **Информирование пациента о последствиях и предполагаемых результатах** и возможности непреднамеренного причинения вреда здоровью.
- ✓ **Информирование пациента о его действиях при подготовке**, во время проведения и после окончания данного медицинского вмешательства.

Забор крови из периферической вены осуществляется с целью получения **биологического материала** для выполнения лабораторных исследований :

- ✓ методом ИФА :

* на наличие вируса иммунодефицита человека; * вирусных гепатитов;

* оппортунистов; * бледной трепонемы;

- ✓ ПЦР - диагностики ВИЧ и вирусных гепатитов; общего и биохимического анализа крови;
- ✓ иммунограммы, Ig E, ТТГ.

Подготовка не требуется для проведения исследований крови:

- ✓ методом ИФА на наличие :

* вируса иммунодефицита человека; * вирусных гепатитов; * оппортунистов; * бледной трепонемы;

- ✓ ПЦР- диагностики .

Для проведения исследований: **клинического и биохимического анализа крови,**ТТГ , иммунограммы, Ig E необходимо придерживаться **определенных правил подготовки** к исследованию:

- ✓ Сдавайте анализ только натощак.
- ✓ Интервал между **забором крови и последним приемом пищи должен составлять** не менее 8 часов, а в идеале 12-ти часов.
- ✓ В день, предшествующий лабораторному исследованию,

отдайте предпочтение диетической пище. Более удобны **утренние часы,** когда чувство голода еще не так ощутимо. Если вы испытываете жажду, выпейте немного воды. Но помните, что **чай, соки и любые другие напитки строго запрещены.**

При исследовании:

- ✓ клинического и биохимического анализов крови
- ✓ иммунограммы, Ig E, ТТГ

желательно **не употреблять** в пищу накануне исследования **жирные**, излишне сладкие,
алкогольсодержащие продукты.

При исследовании гормонов щитовидной железы (ТТГ) **необходимо ограничить** в рационе йодсодержащие продукты, в том числе йодированную соль и морепродукты.

Исключите **физические нагрузки** в день сдачи анализа. Физические нагрузки, равно как и нестабильное

эмоциональное состояние, способны вызвать изменения в исследуемых показателях крови.

Не входите в процедурный кабинет сразу после прибытия в учреждение, хотя бы **5-10 минут** посидите, и отдохните в холле.

Если Вы **сопровождаете ребенка,** то медицинская сестра может **попросить Вас о помощи** для обеспечения полной фиксации руки ребенка. Успокойте ребенка и обязательно успокойтесь сами! По возможности, объясните ребенку простыми словами, спокойным тоном, не пугая, что эта процедура необходима. **Можно пообещать ребенку после процедуры что-нибудь приятное.**

Для всех исследований в нашем Центре кровь берется из вены.

Если вы **принимаете** препараты, **разжижающие кровь** (например аспирин, клексан, варфарин и другие препараты), об этом **необходимо** информировать **медицинский персонал,** так как есть риск кровотечения. Если Вы **плохо переносите процедуру забора крови** из вены, сообщите об этом процедурной сестре. В этом случае она предложит вам лечь на кушетку и произведет забор крови в этом положении. Если ранее вы не испытывали никаких осложнений при сдаче анализов, **процедура будет выполнена в сидячем положении.**

Медицинская сестра **осмотрит и прощупает вену** и выберет размер и диаметр иглы, наиболее подходящей для пункции. Немного выше локтевого сгиба медсестра наложит жгут, после чего обработает антисептическим раствором место, где будет произведена пункция вены и осуществлен забор крови.

Старайтесь не волноваться, чтобы не допустить изменения показателей. Сожмите пальцы в кулак перед введением иглы в вену. **Как правило, для исследования требуется 5-10 мл крови.** Во время пункции вены, медицинской сестре, возможно, придется осторожно повернуть или изменить положении иглы в вене. При этом Ваша рука должна быть фиксирована.
Проведение манипуляции может быть затруднено в связи с анатомическими
особенностями вен, **особенно часто встречающимися** у детей и лиц старше 60 лет.
Если процедура манипуляции затруднена, медицинская сестра может **повторить процедуру забора** с использованием вен на другой руке.

В случае если из-за особенностей вен медсестра выбрала для проведения манипуляции тонкую иглу, может произойти **гемолиз** и тогда Вам придется **пересдать кровь** для проведения анализа.
В том случае, если медсестра будет пользоваться толстой иглой, то исходя из анатомических особенностей вен, **возможно** образование
гематомы в пункции вены. По окончании забора крови **прижмите к месту прокола марлю,** пропитанную антисептическим раствором, и держите ее **не менее 5 минут.** Все это время проведите возле процедурного кабинета.

При ухудшении самочувствия или продолжающегося кровотечения
более 15 минут обратитесь к медицинской сестре с просьбой оказать помощь.
Доводим до Вашего сведения, что во избежание образования гематомы после забора крови из периферической вены **НЕОБХОДИМО** производить

плотную компрессию в области инъекции не менее 5 минут !!!